



Dispositif de Soutien Psychologique et Traumatique

Région Occitanie

Gratuit, confidentiel & anonyme



Du lundi au vendredi
de 9h à 18h

05 34 39 33 47

POUR QUI ?

Toute personne, de tout âge, en situation de souffrance psychologique ou situations psycho-traumatiques.

PAR QUI ?

Des professionnels du CHU de Toulouse, spécialistes du stress et du psycho-trauma.

COMMENT ?

- Un numéro unique régional : 05 34 39 33 47
- Une évaluation et une orientation adaptées vers nos partenaires locaux et départementaux
- Un mail : DSPT.occitanie@chu-toulouse.fr
- Une écoute téléphonique professionnelle, bienveillante et personnalisée
- Un rappel programmé si nécessaire