



Partie détachable

Rendez-vous le : .....

A : ..... H .....

Avec : .....

A l'hôpital de Psychiatrie - Consultations externes

➤ lieu de consultation

Nouvel Hôpital de Psychiatrie  
Bureau des consultations externes

Conception : CUMP  
Mise à jour 08/2021 : Direction de la Communication  
Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse  
©2014, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex 9

Hôpitaux de Toulouse

# COMP 31

## Consultation d'Orientation Médico-Psychologique 31



Code : 403658

CUMP Régionale 31 - Occitanie

Hôpital Purpan  
Pavillon Louis Lareng  
Place du Dr Baylac - TSA 40031  
31059 Toulouse Cedex 9

*Être soigné, c'est aussi être informé*

Pôle Psychiatrie  
Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse

## Qu'est-ce que le psycho-traumatisme ?

La confrontation à un événement exceptionnel et traumatisant (catastrophe, accident, agression violente...) d'une personne adulte ou enfant, que ce soit en tant que victime ou impliqué (témoins, sauveteurs, sinistrés...) peut avoir des effets négatifs sur votre état émotionnel.

Des réactions telles que la détresse émotionnelle, l'agitation, le ralentissement, des troubles du sommeil, des tremblements, des pleurs, un sentiment d'irréalité ou encore de stupeur peuvent survenir. A plus long terme des images et/ou souvenirs peuvent ressurgir et entraîner des symptômes qui peuvent devenir une gêne voire un handicap au quotidien.

### CUMP Régionale 31 - Occitanie

Cellule d'Urgence Médico-Psychologique  
Régionale 31 - Occitanie  
Secrétariat : 05 67 69 16 04  
Mail : [cump31.sec@chu-toulouse.fr](mailto:cump31.sec@chu-toulouse.fr)

## Les Cellules d'Urgence Médico-Psychologique

Elles assurent la prise en charge psychologique des victimes et impliqués de catastrophes ou d'accidents impliquant un grand nombre de victimes et/ou susceptibles d'entraîner d'importantes répercussions psychologiques.

Les professionnels de santé mentale intervenant au sein des CUMP répondent à l'urgence médico-psychologique dans l'immédiat (le plus souvent conjointement avec le SAMU sur des lieux de catastrophes), mais doivent également assurer une consultation pour le suivi des victimes et impliqués.

La CUMP Régionale 31 - Occitanie a donc ouvert depuis 2012 un lieu de consultations.

Hôpital Purpan  
Pavillon Louis Lareng  
Place du Dr Baylac - TSA 40031  
31059 TOULOUSE Cedex

## La Consultation d'Orientation Médico-Psychologique (COMP)

C'est un lieu d'évaluation, de soins et de suivi de l'état de stress posttraumatique aigu.

Les victimes et impliqués, adultes ou enfants, y sont pris en charge, sur rendez-vous, par des psychiatres, psychologues et infirmiers spécifiquement formés à la prise en charge du psycho-traumatisme. Ils assurent des entretiens cliniques individuels ou de groupe.

**Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat des consultations :**  
Tél. 05 67 69 16 03

### Consultation d'Orientation Médico-Psychologique (COMP)

Sur rendez-vous  
Tél. 05 67 69 16 03

