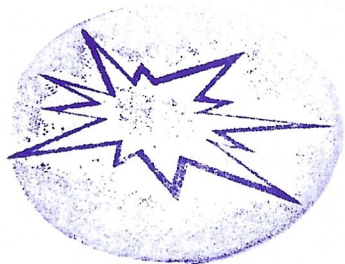


ECOUTE

PSYCHOTHÉRAPIE

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

GROUPES DE PAROLE



Les rendez-vous sont pris par téléphone
05 61 21 05 28

Une participation financière est demandée
en fonction des revenus.

<http://avac.toulouse.online.fr>

AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES / FAMILIALES

«J'ai tout pour avoir une vie heureuse, mais je rumine, je boude,
je crée un état de tension intérieure, et alors j'ai un volcan qui éclate.»

«Je détecte les signes avant-coureurs, mais c'est confus... comme avant un orage.»

«C'est à une femme que j'aime que je ne peux pas m'empêcher de m'en prendre.»

«Il ne s'agit pas de tuer ou de détruire, mais de faire peur, d'intimider..
Et maintenant je me rends compte que c'est à moi que je fais peur.»

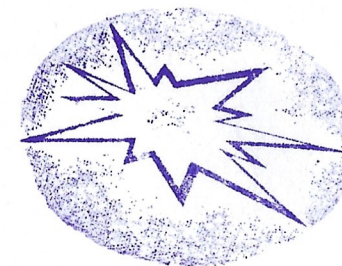
«Et les mômes en pyjama, terrorisés... J'ai honte.»

Vous vous retrouvez dans ces propos ?

L'AVAC vous propose des entretiens psychologiques individuels ou en groupe de parole.

AVAC

Association Vivre Autrement ses Conflits



17 rue Peyras, 31000 Toulouse
05 61 21 05 28
avac.toulouse@online.fr

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

«Ça a été progressif : d'abord du mépris et ça a fini par des coups.»

«J'avais tellement honte que je n'en ai parlé à personne pendant des années.»

«J'avais tellement peur que je n'ai pas porté plainte ;
je recevais des menaces si j'avais l'intention d'en parler.»

«La peur aussi : est-ce qu'on allait me croire ?
Ou est-ce qu'on allait me dire "toi aussi tu es une tête de mule" ?»

«J'ai fini par croire que c'était comme ça chez tout le monde.»

Vous vous retrouvez dans ces propos ?

L'AVAC vous propose des entretiens psychologiques individuels.

VICTIMES DE VIOL / D'INCESTE / DE PÉDOPHILIE

«J'ai peur qu'on me dise "c'est de ta faute".»

«Si je l'avais gardé en mémoire, je serais devenue folle...»

«Le procès qui arrive, j'ai l'impression que c'est le mien.»

«Parfois tranquille, et d'un coup, des relents de parfum.»

«J'ai une famille bizarre, ils ne voulaient pas en parler.»

«J'ai des flashes, que des flashes...»

Vous vous retrouvez dans ces propos ?

L'AVAC vous propose des entretiens psychologiques individuels ou en groupe de parole.