

# Annuaire pratique



Réseau  
Ariège  
Naissance(s)

[ran.naisariege@laposte.net](mailto:ran.naisariege@laposte.net)

## Médecin généraliste :

Votre médecin traitant : .....

## Gynécologues libéraux

### Gynécologues hospitaliers :

Centre hospitalier du val d'Ariège (CHIVA)	☎ 05 61 03 31 90
Centre hospitalier Ariège Couserans	☎ 05 61 96 20 25
Centre périnatal de proximité de Lavelanet	☎ 05 61 64 72 40

## Sages-femmes libérales

## Sages-femmes hospitalières

### Sages-femmes, médecins, infirmières, puéricultrices, conseillères conjugales à la Protection Maternelle Infantile (PMI) :

PMI Arize-Léze	☎ 05 61 69 04 10
PMI Foix	☎ 05 61 05 06 10
PMI Lavelanet	☎ 05 34 09 84 20
PMI Luzenac	☎ 05 61 03 25 30
PMI Mirepoix	☎ 05 61 68 14 58
PMI Pamiers	☎ 05 61 60 62 20
PMI Saint-Lizier	☎ 05 61 04 01 40
PMI Saint-Girons	☎ 05 61 04 01 40
PMI Saverdun-Mazères	☎ 05 34 01 36 30
PMI Tarascon	☎ 05 61 65 70 50
PMI Varilhes	☎ 05 61 69 02 50

N'hésitez pas à consulter pour information les spécialistes tels que  
diététiciennes, dentistes, psychiatres, psychologues, kinésithérapeutes,  
infirmières, ostéopathes...

Votre meilleure source de recherche :  
l'annuaire téléphonique des PagesJaunes !!!!

## Organismes d'assurance maladie :

Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ☎ 0 820 904 209  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Mutualité sociale agricole ☎ 05 61 65 75 75

Autres régimes particuliers *le vôtre*.....

Mutuelles complémentaires *la vôtre*.....

Caisse d'allocations familiales de l'Ariège ☎ 0 820 25 09 10  
Point information famille ☎ 05 46 06 44 57  
[www.ariège.caf.fr](http://www.ariège.caf.fr)

## Médecine du travail (Renseignez-vous auprès de votre employeur)

A.S.T.A. (Association Santé au Travail) ☎ 05 34 09 32 20

## Centre locaux A.D.S. (conseil général) :

Assistantes sociales, éducateurs spécialisés, conseillères en économie sociale et familiale, conseillères conjugales : mêmes coordonnées que les P.M.I.

## Services sociaux de votre commune à la mairie (C.C.A.S., C.I.A.S.)

## Modes garde d'enfants :

Assistantes maternelles  
Multi-accueil (renseignement à la C.A.F. de l'Ariège)

## Besoin d'aide à domicile :

Ariège Assistance ☎ 05 61 02 82 00  
AMDAH ☎ 05 34 01 37 85

Mutuelles de santé *la vôtre*.....

Associations et structures d'information et d'accompagnement autour de la grossesse et de la naissance

Allo Allaitement	☎ 05 61 02 82 22
Info Allaitement - Saint-Girons	☎ 05 61 66 41 00
Centre périnatal de proximité Lavelanet	☎ 05 61 64 72 40
Ostéopathie (prise de rendez-vous)	☎ 05 61 64 72 40
Massage bébé - atelier CHIVA	☎ 05 61 03 32 00
Massage bébé - atelier Pamiers	☎ 05 34 01 09 10
Massage bébé - atelier Saint-Girons	☎ 05 61 04 01 40
Massage bébé - atelier Mirepoix	☎ 05 61 68 14 58
Massage bébé - atelier Tarascon	☎ 05 61 65 70 50
Natation et maternité	☎ 05 61 03 31 90
Enfant d'eau	☎ 05 61 02 82 22
ANCLIR (information siège auto)	☎ 05 61 66 15 87
Jumeaux 31 <a href="mailto:asso@jum31.fr">asso@jum31.fr</a>	☎ 05 34 42 90 16
Jumeaux 09 <a href="mailto:antenne-09@jum31.fr">antenne-09@jum31.fr</a>	☎ 06 43 33 98 33
SOS Préma <a href="mailto:info@sosprema.com">info@sosprema.com</a>	☎ 01 47 47 11 27
Lieux d'accueil parents-enfants :	
Plume bleue - Saint Girons	☎ 05 61 66 41 00
Petite planète - Mirepoix	☎ 05 61 69 02 80
Ludothèque de Foix (prêt de jeu)	☎ 05 61 02 72 39
Médiathèque de Foix (prêt de livres bébé)	☎ 05 34 09 37 80
CODES 09 (Comité départemental d'éducation pour la santé)	☎ 05 34 09 02 82
Fais-moi un signe (malentendants)	☎ 05 34 09 03 86

**Pour toutes autres difficultés n'hésitez pas à consulter spécialistes et/ou structures spécialisées :**

Pédiatres, pédopsychiatres, cardiologues, diabétologues....

**Centre médico-psychologique adultes :**

Pamiers	☎ 05 61 96 28 63	Lavelanet	☎ 05 61 03 00 30
Foix	☎ 05 61 65 15 95	Saint Girons	☎ 05 61 96 21 08
Tarascon	☎ 05 61 05 70 67		

**Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents:**

Pamiers	☎ 05 61 96 28 60
Lavelanet	☎ 05 61 01 84 84
Saint Girons	☎ 05 61 96 21 68

**Centre médico-psycho-pédagogique**

Foix	☎ 05 61 65 21 00
Tarascon	☎ 05 61 05 77 95

**Centre d'action médico-sociale précoce**

Foix	☎ 05 61 65 34 55
Pamiers	☎ 05 61 60 04 90

Centre de cure ambulatoire en alcoologie	☎ 05 34 09 84 50
Centre de soins spécialisés pour toxicomanes	☎ 05 61 05 01 93
Unité d'accueil des victimes (UAV)	☎ 05 61 60 90 15
Centre d'information sur le droit des femmes et des familles	☎ 05 61 02 81 77
Association de soutien judiciaire et d'orientation de l'Ariège	☎ 05 61 65 47 89
<a href="mailto:asjoa@cegetel.net">asjoa@cegetel.net</a>	
Médiation familiale <a href="http://www.mediation-familiale-ariège.org">www.mediation-familiale-ariège.org</a>	☎ 05 34 14 00 52



[ran.naisariege@laposte.net](mailto:ran.naisariege@laposte.net)

