

Accompagnements Pluriels

Ateliers printemps

Jeune association hébergée à la Maison des Associations dont l'objet est de favoriser l'accès à un soutien psychologique, à des thérapies ou techniques de développement personnel à toutes les personnes pour lesquelles cet accès est rendu difficile en raison de motifs économiques ou autres.

A compter du mois d'avril nous organisons les mardis et jeudis de 10H30 à 12H30, 2 ateliers de 8 séances sur les thèmes de :

- l'affirmation de soi : [en savoir plus](#)
- la gestion du stress : [en savoir plus](#)

Si vous pensez que certains de vos membres, usagers ou personnes de votre entourage pourraient en bénéficier merci de leur transmettre l'information...

Ces ateliers sont gratuits pour les personnes privées d'emploi, en insertion ou en création d'activité (seule une adhésion annuelle de 10 euros à l'association est demandée).

Si vous souhaitez mieux nous connaître, n'hésitez pas à consulter notre site : <http://www.accompagnements-pluriels.org> ou à nous contacter par téléphone au 06 52 25 27 77 ou par courriel: accompagnements.pluriels@neuf.fr